

# AKTINISK KERATOSE

## HVA ER AKTINISK KERATOSE?

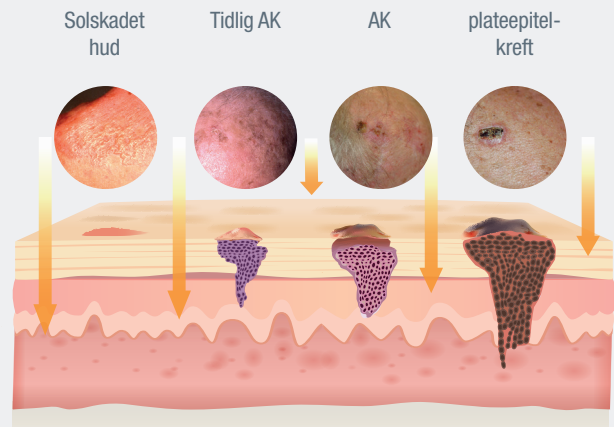
Aktinisk keratose/solare keratoser er områder av solskadet hud, som hovedsakelig finnes på de stedene på kroppen som har vært utsatt for mye sollys, særlig underarmer, håndbaken, ansikt, ører, skallet isse, legger og bryst. De kan også forekomme på leppene. Aktiniske keratoser kan være skjemmende og kan klø noen ganger, men er generelt ufarlige.

Det er en svært liten risiko for at keratosene kan utvikle seg til en form for hudkreft som kalles plateepitelkreft/spinocellulær kreft. Pasienter som har aktiniske keratoser har en høyere risiko for å utvikle alle typer hudkreft sammenlignet med personer i samme alder uten aktiniske keratoser. Dette skyldes den store mengden sollys som huden har vært utsatt for. Pasienter med størst risiko er de som har mange aktiniske keratoser, samt de som får immunosupprimerende legemidler som behandling for andre sykdommer. Aktiniske keratoser er hverken smittsomt eller arvelig.

## AKTINISK KERATOSE (AK)

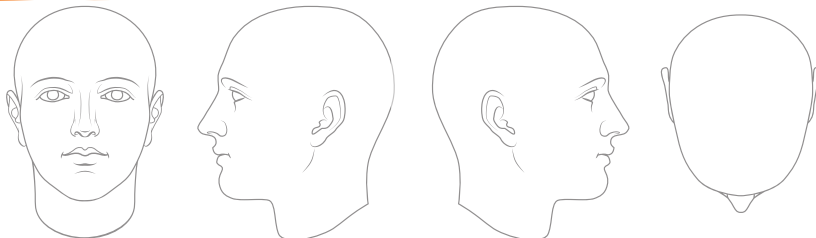
aktinisk = forårsaget av sollys, keratose = fortykket hud

UV



Mulig utvikling fra aktinisk keratose til plateepitelkreft

## BEHANDLINGSOMRÅDE



## ANNEN INFORMASJON:

---

---

---

---

## TIPS: FUKTIGHETSKREM KAN KANSKJE HJELPE PÅ HUDREAKSJONENE, OG HUSK SOLKREM.

Hvis du smører med medisinen om kvelden, kan det ofte hjelpe på hudreaksjonene å smøre området med en uparfymert fuktighetskrem om morgenen.

Du bør unngå UV-stråling (f.eks. sollys og solarium). Bruk gjerne en solkrem med høy faktor til forebygging.

Ref.: British Association of Dermatologists, patient information leaflet, actinic keratosis 2019. Fernandez-Figueras MT, Carrato C, Saenz X, Puig L, Musulen E, Ferrandiz C, Ariza A. Actinic keratosis with atypical basal cells (AK I) is the most common lesion associated with invasive squamous cell carcinoma of the skin. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2015 May;29(5):991-7. Rowert-Huber J, Patel MJ, Forschner T, Ulrich C, Eberle J, Kerl H, Sterry W, Stockfleth E. Actinic keratosis is an early insitu squamous cell carcinoma: a proposal for reclassification. Br J Dermatol. 2007 May;156 Suppl 3:8-12.